

JB Burger mit Beef



	Portion (138g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1672	1213
Brennwert [kcal]	400	290
Fett [g]	27,7	20,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6	4,8
Kohlenhydrate [g]	21,6	15,7
davon Zucker [g]	3,0	2,2
Eiweiß [g]	14,9	10,8
Salz [g]	0,8	0,6

JB Cheese mit Beef		
	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3380	1055
Brennwert [kcal]	810	253
Fett [g]	58,0	18,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,5	5,2
Kohlenhydrate [g]	35,9	11,2
davon Zucker [g]	7,8	2,4
Eiweiß [g]	33,7	10,5
Salz [g]	3,1	1,0

	Portion (151g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1848	1225
Brennwert [kcal]	443	293
Fett [g]	31,1	20,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,9	5,9
Kohlenhydrate [g]	22,0	14,6
davon Zucker [g]	3,5	2,3
Eiweiß [g]	17,5	11,6
Salz [g]	1,2	0,8

JB Champignon mit Beef		
	Portion (368g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3068	833
Brennwert [kcal]	733	199
Fett [g]	49,8	13,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14,0	3,8
Kohlenhydrate [g]	35,1	9,5
davon Zucker [g]	7,1	1,9
Eiweiß [g]	34,5	9,4
Salz [g]	3,4	0,9

	Portion (294g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3027	1028
Brennwert [kcal]	725	246
Fett [g]	51,3	17,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,1	4,1
Kohlenhydrate [g]	35,0	11,9
davon Zucker [g]	6,9	2,4
Eiweiß [g]	28,5	9,7
Salz [g]	2,2	0,8

JB BBQ mit Beef		
	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3311	1033
Brennwert [kcal]	792	247
Fett [g]	51,9	16,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17,2	5,4
Kohlenhydrate [g]	40,9	12,8
davon Zucker [g]	12,1	3,8
Eiweiß [g]	38,4	12,0
Salz [g]	4,2	1,3

JB Burger mit Chicken



	Portion (135g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1397	1032
Brennwert [kcal]	335	248
Fett [g]	19,6	14,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,7	2,0
Kohlenhydrate [g]	22,1	16,3
davon Zucker [g]	3,5	2,6
Eiweiß [g]	15,8	11,7
Salz [g]	0,8	0,6

JB Cheese mit Chicken		
	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2830	897
Brennwert [kcal]	679	215
Fett [g]	41,8	13,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,6	2,7
Kohlenhydrate [g]	37,0	11,7
davon Zucker [g]	8,6	2,7
Eiweiß [g]	35,5	11,3
Salz [g]	3,0	1,0

	Portion (148g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1573	1060
Brennwert [kcal]	378	254
Fett [g]	23,0	15,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,9	3,3
Kohlenhydrate [g]	22,6	15,2
davon Zucker [g]	3,9	2,6
Eiweiß [g]	18,4	12,4
Salz [g]	1,2	0,8

JB Champignon mit Chicken		
	Portion (363g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2518	693
Brennwert [kcal]	603	166
Fett [g]	33,6	9,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,1	1,7
Kohlenhydrate [g]	36,2	10,0
davon Zucker [g]	8,0	2,2
Eiweiß [g]	36,4	10,0
Salz [g]	3,3	0,9

	Portion (289g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2478	856
Brennwert [kcal]	595	205
Fett [g]	35,0	12,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,2	1,4
Kohlenhydrate [g]	36,1	12,5
davon Zucker [g]	7,8	2,7
Eiweiß [g]	30,3	10,5
Salz [g]	2,2	0,7

JB BBQ mit Chicken		
	Portion (315g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2761	875
Brennwert [kcal]	662	210
Fett [g]	35,6	11,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,3	3,0
Kohlenhydrate [g]	42,0	13,3
davon Zucker [g]	13,0	4,1
Eiweiß [g]	40,3	12,8
Salz [g]	4,1	1,3

NÄHRWERTE



JIM BLOCK
PREMIUM BURGER
SEIT — 1973

JB Burger mit Vegan Patty

JB Hamburger mit Vegan Patty

	Portion (297g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2950	992
Brennwert [kcal]	709	238
Fett [g]	47,5	16,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,7	1,6
Kohlenhydrate [g]	51,7	17,4
davon Zucker [g]	10,2	3,4
Eiweiß [g]	12,7	4,3
Salz [g]	2,3	0,8

JB Cheese mit Vegan Patty

	Portion (323g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3303	1021
Brennwert [kcal]	794	245
Fett [g]	54,2	16,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,1	2,8
Kohlenhydrate [g]	52,6	16,3
davon Zucker [g]	11,1	3,4
Eiweiß [g]	17,9	5,5
Salz [g]	3,2	1,0

JB BBQ mit Vegan Patty

	Portion (323g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3234	1000
Brennwert [kcal]	776	240
Fett [g]	48,1	14,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,8	3,0
Kohlenhydrate [g]	57,6	17,8
davon Zucker [g]	15,4	4,8
Eiweiß [g]	22,7	7,0
Salz [g]	4,2	1,3

JB Champignon mit Vegan Patty

	Portion (371g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2991	805
Brennwert [kcal]	717	193
Fett [g]	46,0	12,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6	1,8
Kohlenhydrate [g]	51,8	13,9
davon Zucker [g]	10,4	2,8
Eiweiß [g]	18,8	5,1
Salz [g]	3,4	0,9

NÄHRWERTE



JIM BLOCK
PREMIUM BURGER
SEIT — 1973

JB Burger mit Beefless Patty

JB Hamburger mit Beefless Patty

	Portion (294g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2949	1002
Brennwert [kcal]	710	241
Fett [g]	49,5	16,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,0	5,1
Kohlenhydrate [g]	40,1	13,6
davon Zucker [g]	9,0	3,1
Eiweiß [g]	21,1	7,2
Salz [g]	3,2	1,1

JB Cheese mit Beefless Patty

	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3301	1030
Brennwert [kcal]	795	248
Fett [g]	56,3	17,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	19,4	6,1
Kohlenhydrate [g]	41,0	12,8
davon Zucker [g]	9,9	3,1
Eiweiß [g]	26,3	8,2
Salz [g]	4,1	1,3

JB Champignon mit Beefless Patty

	Portion (368g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2989	811
Brennwert [kcal]	718	195
Fett [g]	48,1	13,1
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16,9	4,6
Kohlenhydrate [g]	40,2	10,9
davon Zucker [g]	9,3	2,5
Eiweiß [g]	27,2	7,4
Salz [g]	4,4	1,2

JB BBQ mit Beefless Patty

	Portion (320g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3232	1009
Brennwert [kcal]	777	242
Fett [g]	50,1	15,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	20,1	6,3
Kohlenhydrate [g]	46,1	14,4
davon Zucker [g]	14,2	4,4
Eiweiß [g]	31,0	9,7
Salz [g]	5,2	1,6

JB Mini mit Beefless Patty

	Portion (189g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2094	1108
Brennwert [kcal]	504	267
Fett [g]	35,3	18,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,8	6,8
Kohlenhydrate [g]	26,3	13,9
davon Zucker [g]	5,0	2,6
Eiweiß [g]	17,1	9,1
Salz [g]	1,9	1,0

JB Mini Cheese mit Beefless Patty

	Portion (202g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2270	1124
Brennwert [kcal]	546	271
Fett [g]	38,7	19,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,0	7,4
Kohlenhydrate [g]	26,7	13,2
davon Zucker [g]	5,4	2,7
Eiweiß [g]	19,7	9,8
Salz [g]	2,4	1,2

Salate

JB Salat klein (ohne Dressing)		
	Portion (134g)	(100g)
Brennwert [kJ]	103	77
Brennwert [kcal]	24	18
Fett [g]	0,3	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	3,1	2,3
davon Zucker [g]	2,9	2,2
Eiweiß [g]	1,5	1,1
Salz [g]	1,0	0,8

JB Salat & Chicken (ohne Dressing)		
	Portion (387g)	(100g)
Brennwert [kJ]	881	228
Brennwert [kcal]	210	54
Fett [g]	6,9	1,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	0,2
Kohlenhydrate [g]	8,1	2,1
davon Zucker [g]	7,2	1,9
Eiweiß [g]	26,8	6,9
Salz [g]	2,3	0,6

JB Salat groß (ohne Dressing)		
	Portion (264g)	(100g)
Brennwert [kJ]	204	77
Brennwert [kcal]	48	18
Fett [g]	0,6	0,2
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	6,1	2,3
davon Zucker [g]	5,7	2,2
Eiweiß [g]	2,9	1,1
Salz [g]	1,1	0,4

JB Salat & Vegan Patty (ohne Dressing)		
	Portion (395g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1354	343
Brennwert [kcal]	324	82
Fett [g]	19,3	4,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,5	0,4
Kohlenhydrate [g]	23,7	6,0
davon Zucker [g]	9,6	2,4
Eiweiß [g]	9,2	2,3
Salz [g]	2,4	0,6

JB Salat & Beef (ohne Dressing)		
	Portion (392g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1431	365
Brennwert [kcal]	340	87
Fett [g]	23,1	5,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,9	2,3
Kohlenhydrate [g]	7,0	1,8
davon Zucker [g]	6,4	1,6
Eiweiß [g]	25,0	6,4
Salz [g]	2,4	0,6

JB Salat & Beefless Patty (ohne Dressing)		
	Portion (392g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1352	345
Brennwert [kcal]	325	83
Fett [g]	21,4	5,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	11,7	3,0
Kohlenhydrate [g]	12,1	3,1
davon Zucker [g]	8,5	2,2
Eiweiß [g]	17,6	4,5
Salz [g]	3,3	0,9



JIM BLOCK
PREMIUM BURGER
SEIT — 1973

Salate

Caesar Salad		
	Portion (288g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2078	653
Brennwert [kcal]	501	157
Fett [g]	35,0	11,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,5	2,1
Kohlenhydrate [g]	31,2	9,8
davon Zucker [g]	6,2	1,9
Eiweiß [g]	14,1	4,4
Salz [g]	3,6	1,1

Caesar Salad & Beef		
	Portion (416g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3305	741
Brennwert [kcal]	792	178
Fett [g]	57,5	12,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15,3	3,4
Kohlenhydrate [g]	32,1	7,2
davon Zucker [g]	6,8	1,5
Eiweiß [g]	36,1	8,1
Salz [g]	4,9	1,1

Caesar Salad & Chicken		
	Portion (411g)	(100g)
Brennwert [kJ]	2755	625
Brennwert [kcal]	662	150
Fett [g]	41,3	9,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,4	1,7
Kohlenhydrate [g]	33,2	7,5
davon Zucker [g]	7,7	1,7
Eiweiß [g]	38,0	8,6
Salz [g]	4,9	1,1

Caesar Salad & Vegan Patty		
	Portion (419g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3228	719
Brennwert [kcal]	777	173
Fett [g]	53,7	12,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,9	1,8
Kohlenhydrate [g]	48,8	10,9
davon Zucker [g]	10,1	2,2
Eiweiß [g]	20,4	4,5
Salz [g]	5,0	1,1

Caesar Salad & Beefless Patty		
	Portion (416g)	(100g)
Brennwert [kJ]	3226	723
Brennwert [kcal]	777	174
Fett [g]	55,8	12,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18,2	4,1
Kohlenhydrate [g]	37,2	8,3
davon Zucker [g]	8,9	2,0
Eiweiß [g]	28,8	6,4
Salz [g]	5,9	1,3

American Dressing		
	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	643	1071
Brennwert [kcal]	155	259
Fett [g]	14,2	23,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	1,7
Kohlenhydrate [g]	5,9	9,8
davon Zucker [g]	5,6	9,3
Eiweiß [g]	0,4	0,7
Salz [g]	1,2	2,0

Kräuter Senf Vinaigrette		
	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	953	1588
Brennwert [kcal]	239	398
Fett [g]	20,2	33,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4	2,3
Kohlenhydrate [g]	11,5	19,2
davon Zucker [g]	10,6	17,6
Eiweiß [g]	0,4	0,7
Salz [g]	0,7	1,2

French Dressing		
	Portion (60g)	(100g)
Brennwert [kJ]	755	1259
Brennwert [kcal]	183	305
Fett [g]	19,0	31,6
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,6	2,7
Kohlenhydrate [g]	1,8	3,0
davon Zucker [g]	1,6	2,7
Eiweiß [g]	0,8	1,4
Salz [g]	1,1	1,9



JIM BLOCK

PREMIUM BURGER
SEIT ——— 1973

JB Beilagen

gegryllte Champignons		
	Portion (183g)	(100g)
Brennwert [kJ]	169	93
Brennwert [kcal]	39	21
Fett [g]	0,5	0,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,0
Kohlenhydrate [g]	2,5	1,3
davon Zucker [g]	2,3	1,3
Eiweiß [g]	6,6	3,6
Salz [g]	1,0	0,5

JB Cole Slaw		
	Portion (280g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1424	509
Brennwert [kcal]	372	133
Fett [g]	27,3	9,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,9	0,7
Kohlenhydrate [g]	18,9	6,8
davon Zucker [g]	16,7	5,9
Eiweiß [g]	2,9	1,0
Salz [g]	3,0	1,1



JIM BLOCK
PREMIUM BURGER
SEIT — 1973

JB Saucen & Add Ons

JB Ketchup		
	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	191	478
Brennwert [kcal]	45,2	113
Fett [g]	0,2	0,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,0	0,0
Kohlenhydrate [g]	9,6	24,0
davon Zucker [g]	7,2	18,0
Eiweiß [g]	0,7	1,7
Salz [g]	0,8	2,1

Beef Bacon	Portion (25g)	(100g)
Brennwert [kJ]	195	778
Brennwert [kcal]	47	187
Fett [g]	3,0	12,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4	5,4
Kohlenhydrate [g]	0,1	0,4
davon Zucker [g]	0,1	0,4
Eiweiß [g]	4,8	19,0
Salz [g]	1,1	4,5

JB Sauce		
	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	794	1984
Brennwert [kcal]	192	481
Fett [g]	20,0	50,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,4	3,5
Kohlenhydrate [g]	2,0	4,9
davon Zucker [g]	1,5	3,7
Eiweiß [g]	0,2	0,4
Salz [g]	0,8	2,1

Sour Cream		
	Portion (80g)	(100g)
Brennwert [kJ]	422	528
Brennwert [kcal]	102	127
Fett [g]	6,6	8,3
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,0	1,3
Kohlenhydrate [g]	3,6	4,5
davon Zucker [g]	2,4	3,0
Eiweiß [g]	6,4	8,0
Salz [g]	1,0	1,2

BBQ Sauce/Steaksauce	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	308	769
Brennwert [kcal]	73	182
Fett [g]	1,8	4,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,1	0,3
Kohlenhydrate [g]	13,1	32,7
davon Zucker [g]	11,2	27,9
Eiweiß [g]	0,6	1,6
Salz [g]	0,8	2,0

Steakstreifen	Portion (160g)	(100g)
Brennwert [kJ]	962	601
Brennwert [kcal]	230	144
Fett [g]	12,8	8,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,0	1,9
Kohlenhydrate [g]	0,0	0,0
davon Zucker [g]	0,0	0,0
Eiweiß [g]	28,8	18,0
Salz [g]	1,6	1,0

Käse - 1 Scheibe		
	Portion (13g)	(100g)
Brennwert [kJ]	176	1355
Brennwert [kcal]	42	326
Fett [g]	3,4	26,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	17,0
Kohlenhydrate [g]	0,5	3,5
davon Zucker [g]	0,4	3,4
Eiweiß [g]	2,6	20,0
Salz [g]	0,4	3,3

Grana Padano		
	Portion (22g)	(100g)
Brennwert [kJ]	351	1597
Brennwert [kcal]	84	384
Fett [g]	6,2	28,4
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,9	17,7
Kohlenhydrate [g]	0,0	0,0
davon Zucker [g]	0,0	0,0
Eiweiß [g]	7,3	33,0
Salz [g]	0,3	1,5

Jalapeños		
	Portion (20g)	(100g)
Brennwert [kJ]	4	20
Brennwert [kcal]	1	5
Fett [g]	0,1	0,5
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,0	0,0
Kohlenhydrate [g]	0,5	2,4
davon Zucker [g]	0,1	0,5
Eiweiß [g]	0,2	1,0
Salz [g]	0,4	2,1

JB Mayo		
	Portion (40g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1126	2816
Brennwert [kcal]	274	684
Fett [g]	29,2	73,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,2	5,4
Kohlenhydrate [g]	2,0	4,9
davon Zucker [g]	2,0	4,9
Eiweiß [g]	0,4	0,9
Salz [g]	0,8	1,9



JIM BLOCK
PREMIUM BURGER
SEIT — 1973

Milchshakes

Oreo Milchshake	Portion (220g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1535	698
Brennwert [kcal]	425	193
Fett [g]	26,3	11,9
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12,6	5,7
Kohlenhydrate [g]	39,3	17,8
davon Zucker [g]	23,4	10,7
Eiweiß [g]	7,2	3,3
Salz [g]	0,4	0,2

Franzbrötchen Milchshake		
	Portion (235g)	(100g)
Brennwert [kJ]	1981	843
Brennwert [kcal]	473	201
Fett [g]	30,5	13,0
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17,1	7,3
Kohlenhydrate [g]	40,5	17,2
davon Zucker [g]	22,2	9,4
Eiweiß [g]	6,3	2,7
Salz [g]	0,3	0,1



JIM BLOCK

PREMIUM BURGER
SEIT ——— 1973